

اجرای برنامه شیوه زندگی سالم در سالمندی در مراکز بهداشتی درمانی شهری ، روستایی و خانه های بهداشت

دعوت از سالمندان بالای ۶۰ سال
جهت شرکت در کلاس آموزشی تغذیه
سالم در دوره سالمندی

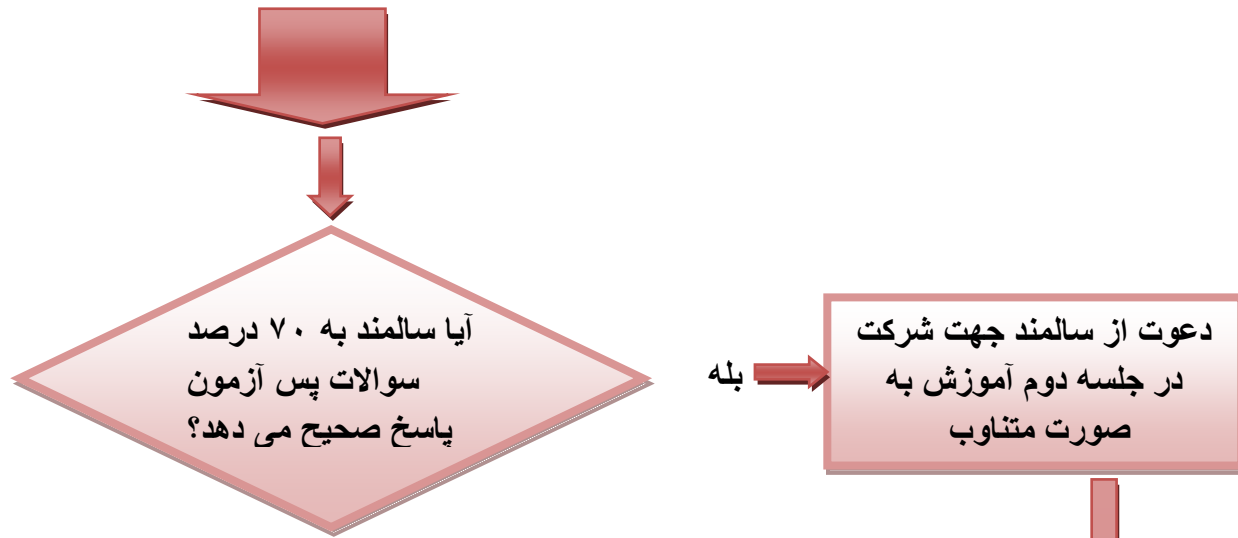
شرکت حداقل ۵ و حداکثر ۲۰ نفر از سالمندان
در جلسه اول آموزشی در مرکز بهداشتی درمانی
شهری یا روستایی و خانه بهداشت به مدت ۶۰
دقیقه

خوش آمدگویی ، بیان اهداف جلسه و انجام نیاز
سنجی اولیه توسط مربی آموزشی قبل از شروع
جلسه

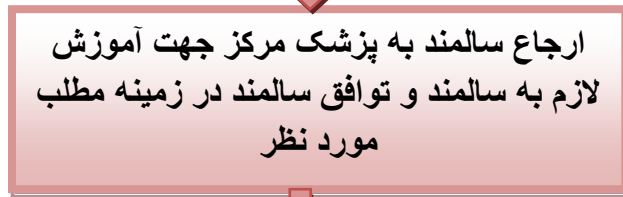
انجام پیش آزمون از سالمندان قبل از شروع
برنامه آموزشی توسط مربی آموزشی

اجرای برنامه آموزشی جهت سالمندان بر اساس
جدول زمان بندی اجرایی طرح درس جلسه اول
در مبحث تغذیه توسط مربی آموزشی

طرح سوالات شفاهی پس از ارائه بحث و انجام
پس آزمون از سالمندان در پایان برنامه آموزشی
توسط مربی آموزشی



خیر



خیر

بله



تعیین زمان مراجعه سالمند به پزشک جهت مشاوره هنگامی که نیاز به رژیم غذایی خاصی به دلیل بیماری دارند

شرکت در جلسه دوم آموزشی به صورت متناوب ، مرور مطالب ارائه شده قبل از پیش آزمون و تکرار مراحل آموزشی، طبق جلسه اول آموزش

دعوت مجدد از سالمندان ۲ ماه پس از جلسه دوم آموزش جهت تکمیل پاسخ نامه بررسی اطلاعات ماندگار

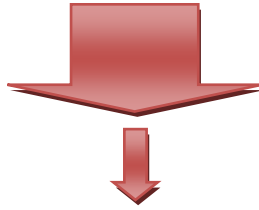
آیا سالمند به ۷۰ درصد سوالات پاسخ نامه بررسی اطلاعات ماندگار پاسخ صحیح می دهد؟

خیر

بله

تکمیل فرم اطلاعات برنامه شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی توسط مربی آموزشی

تکمیل فرم اطلاعات تغذیه توسط مربی آموزشی



انجام پایش از جلسه آموزشی توسط کارشناس
مرکز بهداشت شهرستان یا مربی آموزشی



ارسال آمار سالمندان دارای اطلاعات ماندگار از
مراکز بهداشتی درمانی شهری، روستایی و خانه
های بهداشت به مرکز بهداشت شهرستان



جمع بندی و ارسال آمار سالمندان دارای
اطلاعات ماندگار از مراکز بهداشت شهرستان
به معاونت



جمع بندی و ارسال اطلاعات
سالمندان دارای اطلاعات ماندگار
به اداره سالمندان معاونت سلامت