

## برنامه کشوری پیشگیری از بروز بتا تالاسمی ماژور

در سال ۱۳۷۶ برنامه کشوری پیشگیری از بروز تالاسمی آغاز شد. پیش از آن بیش از ۵ سال، این برنامه به صورت آزمایشی در برخی استانهای کشور اجرا شده بود.

ایران به تنهایی، تعداد زیادی بیمار مبتلا به تالاسمی دارد. پراکندگی ژن بیماری بتا تالاسمی در نقاط مختلف کشور یکسان نیست و در حاشیه دریای خزر در شمال کشور و خلیج فارس و دریای عمان در جنوب شایع تر است. در استانهای گیلان، مازندران، خوزستان، بوشهر، هرمزگان، سیستان و بلوچستان، و کرمان بطور متوسط بین ۶ تا ۱۰ درصد مردم حامل ژن بیماری را هستند و در بقیه نقاط کشور این بیماری ۱ تا ۵ درصد است.

برنامه پیشگیری از بروز بتا تالاسمی تالاسمی ماژور، نمونه ای از ادغام خدمات ژنتیک در شبکه ی بهداشتی درمانی است. اجزای این شبکه شامل آزمایشگاه های غربالگری ناقلین تالاسمی، شبکه آزمایشگاه های تشخیص ژنتیک، شبکه مشاوره ی ژنتیک، و شبکه مراقبت زوج های ناقل تالاسمی شناسایی شده، می باشد.

### استراتژی های برنامه :

- ❖ استراتژی اول : تمام متقاضیان ازدواج جهت شناسایی زوج های ناقل تالاسمی و مراقبت ویژه براساس فلوجارت مراقبت بررسی می شوند .
- ❖ استراتژی دوم : والدین بیماران تالاسمی جهت شناسایی زوج های واجد شرایط بارداری و مراقبت براساس فلوجارت مربوطه بررسی می شوند .
- ❖ استراتژی سوم : زوج های ناقل تالاسمی که قبل از سال ۱۳۷۶ ازدواج کرده اند ، بررسی و شناسایی می شوند .