

برنامه کشوری غربالگری دیابت و فشار خون بالا

برنامه کشوری پیشگیری و کنترل بیماری دیابت و فشار خون بالا با هدف کلی پیشگیری و کنترل بیماری دیابت و فشار خون بالا و عوارض ناشی از آن و اهداف و بازده نهایی ارتقاء سلامت و کاستن از بار بیماری، از سال ۱۳۸۳ پس از ادغام در نظام سلامت، در مراکز بهداشت شهرستانها اجرا شد.

در فاز ۱، برنامه فقط در خانه های بهداشت و در سطح مناطق روستایی اجرا گردید. این فاز از برنامه تا کنون در ۲ مرحله انجام گردیده است که مدت زمان هر مرحله سه سال بوده است. در ابتدای هر مرحله که در سال ۱۳۸۳ و سال ۱۳۸۶ شروع گردید غربالگری از تمام افراد بالای ۳۰ سال و زنان باردار در همه گروه های سنی انجام شد و تا شروع مرحله بعد بیماران شناسایی شده تحت مراقبت قرار گرفتند. با توجه به رویکرد مرکز مدیریت بیماریها که تمرکز بر درمان بیماران شناسایی شده در برنامه می باشد، مرحله سوم برنامه انجام نگرفته و مراقبت بیماران شناسایی شده در مراحل قبل ادامه خواهد یافت.

همراه با شروع فاز ۲ برنامه در سال ۱۳۸۹، با اضافه شدن مناطق شهری (شهرهای بالای یک میلیون نفر جمعیت) به برنامه، برنامه گسترده تر شد. در حال حاضر در قالب این برنامه تمام افراد بالای ۳۰ سال و زنان باردار با مراجعه به واحدهای دیابت موجود در سطح شهرستان می توانند از نظر وجود بیماری های دیابت، فشار خون بالا، چربی خون بالا، بیماری مزمن کلیوی و ... وضعیت خود را بررسی نمایند. همچنین بیماران مبتلا به دیابت، فشار خون بالا و چربی خون بالا می توانند از خدماتی نظیر درمان، مراقبت و مشاوره تغذیه در این واحدها برخوردار گردند. انجام غربالگری و انجام آزمایشات در این برنامه برای افراد رایگان می باشد.

با توجه به شیوع رو به رشد بیماری های غیرواگیر بدلیل تغییر در شیوه زندگی و افزایش عوامل خطر این بیماریها اجرای برنامه هایی اینچنین جهت آموزش، پیشگیری، شناسایی بیماران، درمان به موقع و موثر و بازتوانی عوارض ناشی از این بیماریها ضروری به نظر می رسد.